

Утверждаю Директор школы:

/Якупова Г.Ф/

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

**Меню на 27.11.2023г (1-4 класс)**

| № рецептуры                 | наименование блюда                             | Выход,г    | Белки,г      | Жиры,г      | Углеводы,г   | Калорийность,г |
|-----------------------------|------------------------------------------------|------------|--------------|-------------|--------------|----------------|
| №59 Сбор.рецеп Дели 2017г   | Салат из моркови с яблоками                    | 60         | 0,64         | 0,1         | 5,11         | 23,94          |
| №243 Сбор.рецеп Дели 2017г  | Сосиски отварные                               | 100        | 10,07        | 12,84       | 0,36         | 201,12         |
| №203 Сбор.рецеп Дели 2017г  | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150/5      | 5,12         | 4,53        | 31,99        | 189,30         |
| №349 Сбор.рецеп Дели 2017г  | Компот из сухофруктов(75С)                     | 200        | 0,66         | 0,09        | 22,03        | 92,90          |
|                             | Печенье                                        | 40         | 3,7          | 4,7         | 2,85         | 21,5           |
| табл 6, стр 144. 2012 Дели+ | Хлеб ржаной                                    | 20         | 1,32         | 0,54        | 17,82        | 89,10          |
| <b>Цена: 64,19 р</b>        |                                                | <b>565</b> | <b>21,51</b> | <b>22,8</b> | <b>80,16</b> | <b>617,86</b>  |

**Меню на 27.11.2023г (5-9 класс)**

| № рецептуры                 | наименование блюда                             | Выход,г    | Белки,г      | Жиры,г       | Углеводы,г   | Калорийность,г |
|-----------------------------|------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|----------------|
| №243 Сбор.рецеп Дели 2017г  | Сосиски отварные                               | 100        | 10,07        | 12,84        | 0,36         | 201,12         |
| №203 Сбор.рецеп Дели 2017г  | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150/3      | 5,10         | 3,08         | 31,96        | 176,10         |
| №349 Сбор.рецеп Дели 2017г  | Компот из сухофруктов(75С)                     | 200        | 0,66         | 0,09         | 22,03        | 92,90          |
| табл 6, стр 134. 2012 Дели+ | Хлеб пшеничный                                 | 25         | 1,54         | 0,20         | 12,30        | 58,75          |
| табл 6, стр 144. 2012 Дели+ | Хлеб ржаной                                    | 20         | 1,32         | 0,54         | 17,82        | 89,10          |
| <b>Цена: 30р</b>            |                                                | <b>498</b> | <b>18,69</b> | <b>16,75</b> | <b>84,47</b> | <b>617,97</b>  |